



## Képzési Központ

Nyilvántartásba vételi száma: E-001398/2015

CBA Kereskedelmi Kft. 2351 Alsónémedi, Hrsz. 2402/1.

### KÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ

## Személyes hatékonyság növelése

Nyilvántartásba vételi száma: E-001398/2015/D010

**A képzési program célja:** a munkatárs személyes hatékonyságának növelése, saját szerepének megfogalmazása szervezeten belül, az állandó önfejlesztés lehetőségeinek feltárása. Az egyéni motivációs tényezők pontos meghatározása.

**Szakmai előképzettség:** nem releváns.

**Oktatás helye:** Budapesten vagy vidéken előzetes egyeztetés szerint.

**A képzés időtartama:** elméleti oktatás 8 óra. 1 nap vagy 2 délután (csoportnál igény szerint)

**Személyes hatékonyság növelése tréning tartalma:**

- Személyes hatékonyság, a munkatárs saját szerepének megértéséből kell, hogy kiinduljon: miért fizetik, mit várnak el tőle;
- Saját szerep megfogalmazása, az érték, amit létrehoznak a szervezetük számára;
- A saját szerep összekapcsolása a szervezeti küldetéssel, értékekkel, célokkal és stratégiával;
- Hatékony idő- és erőforrás gazdálkodás; Mi a fontos a munkánkban és mi nem fontos?

**Témák:**

- Szerep, feladat, tevékenység, felkészültség – a szerep megértésétől az egyéni fejlesztési terv megvalósításáig;
- Időgazdálkodás – erőforrás gazdálkodás – hatékonyság;
- Konfliktusok megelőzése és hatékony kezelése; Érzelmi intelligencia;
- Pozitív gondolkodás és stressz kezelés, önismeret, önkontroll;
- Asszertív kommunikáció, mint a hatékonyság alapeleme;

A program nem zárul számonkéréssel, a tananyag saját élményeinek feldolgozására fókuszál. A képzés elvégzéséről a résztvevő **Tanúsítványt** kap.

**Bővebb információ, tájékoztatás a tanfolyamról:**

Honlap: [www.cba.hu](http://www.cba.hu) karrier menü; e-mail: [oktatas@cba.hu](mailto:oktatas@cba.hu), illetve [kovacs.marianna@cba.hu](mailto:kovacs.marianna@cba.hu), vagy a +36-29/620-091 és +36-30/568-0541 telefonszámokon. A képzés min. 12 fő jelentkezési létszám esetén indul.

**Jelentkezés módja, menete:**

A jelentkezési lapot kitöltve, aláírva küldje vissza a megadott két email cím egyikére. A dokumentum a [www.cba.hu](http://www.cba.hu) karrier oldaláról letölthető. Postacím: CBA Kereskedelmi Kft. 2351 Alsónémedi, Hrsz. 2402/1.